



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1-7-2008 [主耶穌，保佑我吧！]

「主！救命啊！我們要喪亡了。」

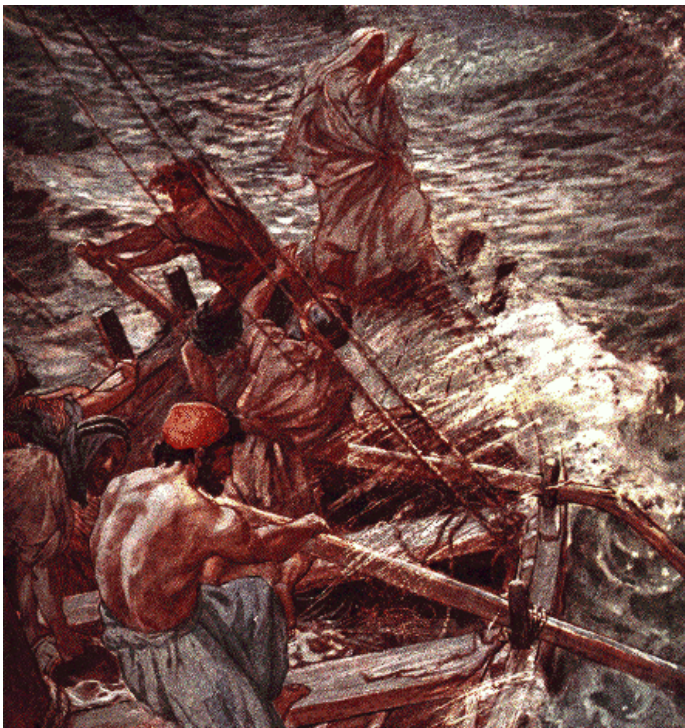
「小信德的人啊！你們為甚麼膽怯？」(瑪 8: 25-26)

今日聖言：

亞 3:1-8, 4:11-12

詠 5

瑪 8: 23-27



Jesus commanding the storm to be still

默想：

門徒一齊跟耶穌上了船，耶穌很累，睡着了。突然翻起大風浪，要把船淹沒。門徒驚惶失措，大叫耶穌救命……。

主耶穌明明和我們在一起，他就是默世亞，天主子，是天地的主宰。我們一直跟隨着祂，見祂在會堂施教、宣講天國福音、行奇蹟、治病驅魔……，我們為甚麼膽怯？我們怕什麼？一定要喚醒祂才得救嗎？我們的信德去了哪裡？幸好，我們不致完全喪失信德趕着逃命，而急忙喚醒祂，救我們於喪亡的危險中。

這不期然令我想起九七香港回歸，至今十一年了，其間經歷的驚濤駭浪；政治的、經濟的、民生的、信仰的種種考驗，何其大！何其多！我是否驚惶失措？我有沒有全心信靠上主呢？

我的祈禱：主耶穌！世途如大海，雖有風平浪靜，但更多是汹涌波濤，極易使我氣餒與迷失，求祢堅固我的信、望、愛三德，終其一生，作祢和平的工具！

天主啊！保佑我吧！因為我投靠祢，唯有祢是我的上主，我的幸福！(詠 16：1-2)

the Storm on the Lake of Galilee, by Rembrandt. Canvas, 1633. Boston, Isabella Stewart Gardner Museum.

